



# Rachele Bindi

info@rachelebindi.it

www.rachelebindi.it

@libroterapia\_archetipica

---

## Profilo

Psicologa-Psicoterapeuta, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana dal 2005. Dal 2004 lavoro come consulente aziendale per le risorse umane e come formatrice. Sono esperta in Libroterapia, ho creato una metodologia che mi ha portato a collaborare con realtà del mondo dell'editoria e con il Ministero dei Beni culturali in progetti congiunti con il Ministero della Giustizia per le case circondariali. Sono socia ordinaria della SIMeN (Società Italiana di Medicina Narrativa, tessera 276). Svolgo attività clinica presso il mio studio in Firenze ed online. Gestisco gruppi di Libroterapia e formo operatori all'uso della metodologia.

---

## Pubblicazioni

- "Cartoline da Firenze" a cura di Cristiana Ciarli, L'Erudita edizioni, Roma, 2023
- "Leggere per leggere. La libertà di scegliere il libro che più ci somiglia" Hamelin, Rachele Bindi, Salani editore, Milano 2021
- "I giorni alla finestra. Racconti da un tempo sospeso" AAVV, Il Saggiatore, Milano, 2020
- "I libri che fanno la felicità" Rachele Bindi, Vallardi editore, Milano, 2019
- "Libri e riviste d'Italia. Periodico di cultura editoriale e promozione della lettura. 1-4/2018" AAVV, Modus editore, Roma, 2018
- "Trame archetipiche. Libroterapia e benessere" Rachele Bindi, Press&Archeos editore, Firenze 2017

---

## Esperienze significative

### AREA CLINICA

Mi occupo di psicoterapia e sostegno nel mio studio clinico ed online, gestisco percorsi di Libroterapia individuale e di gruppo e tengo corsi di formazione per i colleghi e per facilitatori in libroterapia umanistica. Gestisco Laboratori di Libroterapia tematici e collaboro con istituzioni e case editrici. Mi piace ricordare:

Settembre 2024

Docenza per AIB Lazio per il progetto "Biblioterapia: metodi e strumenti per generare il benessere attraverso i libri" per personale bibliotecario Università Sapienza di Roma.

2019/2024

Docenza corso di formazione sincrona online in Libroterapia per professionisti iscritti all'Albo presso LiquidPlan Italia.

Maggio 2017

Corso per insegnanti, educatori e figure che a vario titolo lavorano con gli adolescenti, "Educare alla lettura: libroterapia umanistica, le storie che cambiano la vita" nell'ambito del Salone del Libro, Torino

Aprile 2017

Relatrice alla Tavola Rotonda "La lettura come strumento di benessere" de Il maggio dei Libri nell'ambito di Tempo di libri, Milano. Membro del Gruppo di lavoro per avviare progetti e iniziative di promozione della lettura come strumento di benessere.

Gennaio/Aprile 2017

Docente nell'ambito del progetto "Un sasso nello stagno" dell'Associazione Muse di Novara, che prevedeva incontri di Libroterapia con ragazzi degli istituti secondari, formazione per i docenti, conduzione di Gruppi di Libroterapia con i detenuti nel Carcere di Massima Sicurezza di Novara e incontri con il personale (polizia penitenziaria e operatori sociali).

Settembre 2016

Il Centro per il libro e la lettura, in collaborazione con il Dipartimento di Giustizia Minorile del Ministero della Giustizia, nell'ambito del progetto Libriamoci. Giornate di lettura nelle scuole, ha programmato un corso sperimentale di Libroterapia che ho gestito presso l'Istituto Penitenziario Minorile di Bologna.

2014/2020

Docente di Libroterapia per Unitre di Grosseto, gestendo un corso annuale in libroterapia con approfondimenti teorici e tematici.

# Rachele Bindi

info@rachelebindi.it

www.rachelebindi.it

@libroterapia\_archetipica

---

## Esperienze formative principali

- 2023/2025 Corsi SIMEN per l'acquisizione del titolo di Facilitatore esperto in Medicina Narrativa
- 2023/2024 Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari, corsi annuali con acquisizione titolo di "Cultore in scrittura autobiografica" e "Esperta nella conduzione di laboratori autobiografici e nella raccolta biografica"
- 2021 presso Università di Modena e Reggio Emilia, Corso di Perfezionamento 'Narrative Medicine'
- 2013/2016 Triennio di Seminari di psicologia analitica e psicoterapia junghiana presso AIPA, Firenze
- 2009/2012 specializzazione in Psicoterapia presso la Scuola di Psicoterapia Comparata di Firenze.
- 2007/8 Master Counseling Breve presso Dialogika Srl di Prato.
- Iscritta dal 1999 al 2004 al Corso di Laurea in Psicologia- indirizzo generale e sperimentale dell'Ateneo di Firenze con tesi al CNR di Pisa

---

I dati e le notizie sopra espone vengono rese con finalità di autocertificazione ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28.12.2000 n. 445 e s.m.i. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 679/2016 e del D. Lgs. 196/2003, come modificato dal D.Lgs. 101/2018

---

## Esperienze significative

### AREA CONSULENZA AZIENDALE

Mi occupo di consulenza alle organizzazioni in ambito risorse umane gestendo valutazione stress lavoro correlato, analisi di clima, analisi delle competenze, assessment e formazione. Seguo progetti di motivazione del personale e di gestione della relazione con il cliente per aziende delle telecomunicazioni e per realtà di varie dimensioni sul territorio nazionale. Svolgo attività di formazione aziendale e seguo progetti di outplacement individuali e collettivi in partnership. Tra le mie collaborazioni più significative:

#### **Comit** (Grosseto)

Coaching di gruppo ed individuale, consulenza di direzione, formazione vendite e verifiche stress lavoro correlato

#### **CNA** (Grosseto)

Attività di consulenza e formazione, team coaching e analisi SLC.

#### **Belvedere** Spa (Peccioli)

Selezione del personale con assessment di gruppo e colloqui individuali, analisi di clima e stress lavoro correlato.

#### **Labor B** (Chiusi, Firenze, Bologna)

Formazione manageriale, outplacement di gruppo e formazione alla leadership

#### **Quality Evolution Consulting** SRL (LU)

Progettazione ed erogazione della formazione per i Master HR, per i Master in Project Management e Master in Business Administration.

#### **Cooptalia**. Casalecchio di Reno, Prato

Progettazione ed erogazione della formazione del Servizio Clienti CoopVoce e del Servizio Clienti CoopOnline.

#### **S&A Change** (Firenze, Bologna)

Supporto ai candidati durante il percorso di outplacement: dal bilancio di competenze all'analisi della carriera lavorativa, alla definizione dell'obiettivo professionale, alla formazione alla ricerca attiva del lavoro. Attività di docenza nei percorsi individuali e collettivi e di preparazione alla selezione del personale tramite testistica e colloqui.

#### **AXIOMA** SRL, Modena

Sviluppo dei piani didattici della società in base alle esigenze delle aziende clienti, gestione dei contenuti e delle modalità di trasmissione degli stessi, erogazione corsi e verifica dell'efficacia formativa. Valutazioni stress lavoro correlato, analisi di clima e selezione del personale.

#### **Stratos** Spa (Prato, Modena, Milano)

Rilevazione esigenze formative, analisi, pianificazione, progettazione, gestione di interventi formativi e consulenza presso imprese con organizzazioni complesse. Formatrice in varie tematiche (Marketing, Vendita, Management, comunicazione finalizzata) vTrainer certificata Nokia Academy Livello A.